

Ирæф Ираф

Сегодня в номере:

- * Государственные награды лучшим педагогам республики
- * Исроц кодтонцæ хестæр фæлтæри минæвæртти
- * Планы выполняют, сограждан уважают
- * Сообщение о возможном установлении публичного сервитута
- * Что такое грипп и какова его опасность?
- * Месяц борьбы с раком молочной железы
- * Реклама

2023 анзи тиллæгони 10 бон, геуæргибон № 117

вторник, 10 октября 2023 года 6+

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ ЛУЧШИМ ПЕДАГОГАМ РЕСПУБЛИКИ

Глава РСО – Алания Сергей Меняйло в День учителя поздравил с профессиональным праздником педагогов республики и вручил государственные награды работникам образовательных организаций. Торжественная церемония состоялась в концертном зале филиала Мариинского театра в г. Владикавказе.

В мероприятии приняли участие министр образования и науки РСО – Алания Элла Алибекова, представители сферы образования.

Обращаясь к педагогическому сообществу Северной Осетии, Сергей Меняйло подчеркнул важность профессии и отметил труд каждого педагога в воспитании подрастающего поколения:

– Хочу поздравить вас с вашим профессиональным праздником, пожелать вам мира, добра, процветания, терпения. Мы сегодня стараемся делать все, чтобы возродить лучшие традиции в образовании. В России всегда была своя особенная школа просвещения, науки. Сколько выдающихся людей вышли из обычной школы! Мы – продолжатели традиций, которые нам оставили наши отцы и деды. Если мы продолжим идти по их пути, уверен, у нас все будет хорошо.



военными, руководителями – если они станут просто хорошими людьми, это уже выполненная задача. Спасибо вам за вашу работу, за то, что вы в нее вкладываете свою душу!

В числе награжденных Бичегкуева Альбина Мухарбековна, учитель начальных классов СОШ № 1 имени А.А. Макоева сел. Чикола. Указом Главы РСО – Алания за заслуги в педагогической деятельности и высокий профессионализм ей присвоено почетное звание «Заслуженный учитель Республики Северная Осетия-Алания».

Глава РСО – Алания Сергей Меняйло встретился с ветеранами педагогического труда. В преддверии Дня учителя руководитель республики поблагодарил педагогов Северной Осетии за добросовестный труд, отметив их неоценимый вклад в сферу образования. Приятно отметить, что Указом Главы РСО – Алания за вклад в обучение и воспитание подрастающего поколения медалью «Во Славу Осетии» награждена директор СОШ № 30 г. Владикавказ Людмила Караева, уроженка Чиколы, дочь участника Великой Отечественной войны, учителя с многолетним педагогическим стажем, Караева Андрея Мусаевича.

Коллег также поздравила Элла Алибекова. Министр вручила отличившимся в профессии учителям ведомственные награды. Почетной Грамотой Министерства образования и науки РСО-Алания удостоена учитель английского языка СОШ № 1 имени А.А. Макоева сел. Чикола Тавасиева Светлана Смаиловна.

По материалам
пресс-службы АГИП РСО-Алания.

В ЧИКОЛЕ ОТКРЫЛИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Глава РСО – Алания Сергей Меняйло принял участие в торжественном открытии спортивно-оздоровительного комплекса в селении Чикола. Объект возвели за два года по подпрограмме «Современный облик сельских территорий» государственной программы РСО – Алания «Комплексное развитие сельских территорий».

видов спорта: вольная борьба, бокс, спортивная акробатика, баскетбол, волейбол и др. Спорткомплекс соответствует современным технологиям и отвечает всем нормативным требованиям.

– Мероприятия в этом направлении мы не только намерены продолжать, но и активизировать. Уверен, в этой области



Как отметил Сергей Меняйло, новый комплекс позволит сделать занятия физкультурой и спортом более доступными и комфортными, а значит – вовлечь в спортивную жизнь еще больше жителей Ирафского района. Здесь смогут заниматься различными видами спорта до 100 человек в день.

нужна постоянная системная работа, потому что создание в республике новых спортивных площадок, инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом – это направление, которое помогает обеспечить наших граждан условиями, необходимыми для здоровой жизни. А уровень жизни определяется в



– Наша задача сегодня – работать над созданием фундамента для спокойного настоящего и благополучного будущего нашего региона и страны в целом. Это необходимо для того, чтобы обеспечить высокий уровень и достойное качество жизни людей, заложить прочную базу для перспективного развития. Этому во многом нам помогает участие в государственных программах и национальных проектах, – подчеркнул Сергей Меняйло.

На территории площадью пять тысяч квадратных метров созданы спортивные площадки, футбольное поле. В программе работы комплекса до восьми

том числе и доступностью для людей спортивных объектов, возможностью уделять внимание своему здоровью, – заключил Сергей Меняйло.

Для почетных гостей также была организована экскурсия по новому спорткомплексу. Сергей Меняйло высоко оценили качество нового спортивного объекта.

После торжественной церемонии в здании районной администрации Сергей Меняйло провел рабочую встречу с главой Ирафского района Робертом Хамиковым. Стороны обсудили вопросы социально-экономического развития муниципального образования.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ ПРОШЕЛ ПЛОДОТВОРНО

Третий раз с начала года в район выехала комиссия Министерства здравоохранения РСО-Алания в рамках

(лечебный, экономический, МИАЦ), главный врач "Центра общественного здоровья и медицинской профилактики",

председатель депутатского корпуса Ирафского района Казбек Гуцунаев и главврач Бесолов Тамерлан. Были проведены консультации со специалистами ГБУЗ "Ирафская ЦРБ" по поводу ведения больных в соответствии критериями оказания медицинской помощи.

Был так же проведен прием больных. По окончании работы комиссии было организовано собрание с сотрудниками ЦРБ, в котором принял участие заместитель Председателя Правительства РСО-Алания Реутов А.В. и председатель Собрания представителей Ирафского района. Комиссией была дана положительная оценка работы врачей района. Но вместе с тем отмечена низкая активность жителей района в прохождении диспансеризации.

Наш корр.



ведомственного контроля качества оказания медицинской помощи. В составе комиссии во главе с министром здравоохранения Тебиевым С.А. были начальники отделов МЗ

главные внештатные специалисты МЗ РСО-Алания по фтизиатрии, онкологии, педиатрии, неврологии.

Со стороны района их встретили и ввели в курс дела

ИСБОЦ КОДТОНЦÆ ХЕСТÆР ФÆЛТÆРИ МИНÆВÆРТТИ

Адæймаги царди, æрдзи-медæгæ куд, уотæ фæууи-цуппар афони: зумæг – уорс-уорсид кæдзосметау сабий-бонтæ; уалдзæг – иуонгæуæг, игъæлдзæг æригон бонтæ; сæрдæ – лæг æ хъури ку бацæуи, æ размæ ивæрд-нисæнттæ ку фенхæст кæнуй, æма сугъзæринæ фæззæг – гъæздуг меддуйнейæй, фæлтæри бондгун, зунди сауæдонæ. Æма еци афони, сугъзæринæ исхонæн ци карæн ес, уоми фæббæрæг кæнæн рацæргæ адæми бон. Бæрæгбæнттæ берæ аллихузонтæ ес. Фал октябри мæйи райдайæни аци бæрæгбони хестæр адæми сцитгин кæнун иссæй хуарз традици. Хунд имæ æрцæуи-цæ, йе гъдау, æ кадæ, æ фæллойнæй æхецæн ном ка искодта, æ кæстæрти раст-надбæл ка æривардта, ирæзгæ фæлтæрæн зундамонæг ка й, сæрбæрзонд кæмæй ан, ке уарзæн æма аргъ кæмæн кæнæн, еци хестæр фæлтæри минæвæрттæ.

Рацæргæ адæми бæрæгбон æй иннæ бæрæгбæнттæй игъаугидæр. Нæ сувæллонæй нин райдайунцæ ивæрун нæ культурæ, нæ традициæ, не гъдæуттæзонун бундор. Нæ нанатæ, нæ бабати дзубандитæ æма аргъæуттæй нæмæ фæззиннуй фиццæг уарзондзийнадæ нæ райгурæн зæнхæмæ, ке хсæн гъомбæл кæнæн, еци адæнмæ. Нæййес иронх кæнæн уони хъиамæт-тæн тугъдирæстæги дæр, фæстугъд дæр.

Бæрæг кæнун райдæдтонцæ аци бон 1992 анзæй ардæмæ. Ма Ирæфи райони социалон æнхусаци косгутæ сæхемæ райсунцæ



хестæрадæми бабоц кæнуни ихæс. Мæнæ æй аци анз дæр дессаги аййев уавæри исбæрæг кодтонцæ райони культури Галауани. Равдистмæ хунд æрцудæнцæ сæ кари адæм, фæллойни ветерантæ, кæцитæ берæ æнзти дæргъи фæккустонцæ æхсæнадон, паддзахадон æма æндæр ку-стуæтти, тугъди сувæллæнтæ ке хонæн, етæ. Бæрæгбони номæйсин зæрдæбун арфитæ фæккодтонцæ æрмæст себе-сикосгутæ нæ, фал культури управлений косгутæ æма гъомбæл кæнуйнæгтæ.

Абони иуазгутæй, удта æрбацæун ка нæ бафæразта цидæр къулумпидзийнадæмæ гæсгæ, нæ намусгин-хестæртæй, æ цард дзæгъæли неке рависта. Алкедæр си царди медæги адæймаги хуæздæр менеугутæй хъæбæр гъæздуг æй. Бæрæгбони иуазгутæ адтæнцæ: Лескени гъæуæй Гегути Розæ-Темурхъани кизгæ, Хъодзаста Изабелла Гамуси кизгæ, Гегути Аза Самсæддини кизгæ, Цъеути Валентинæ Израели кизгæ, Саукуйи Заидæ

Мæхæмæтикизгæ, Хъæдохти Светланæ Амурхани кизгæ; Сурх-Дигорæй Рæмонти Липæ Савлохи кизгæ, Секъинати Зинæ Агубей кизгæ, Хайман-ти Аза Казбеги кизгæ; Толдзгунæй Хæмицати Ирæ Бариси кизгæ; Чиколайæй Хуадонти Таисæ Тазрети кизгæ, Дедгæ-кати Фатимæ Солтани кизгæ, Хъулати Антонинæ Дорофей-ий кизгæ, Цомайи Римæ Билари кизгæ, Икъати Светæ Мухарбеги кизгæ, Гæдзаонти Людмилæ Амурхани кизгæ, Хъамболти Забитхан Бидзе-уи кизгæ, Цæголти Аллæ Хатуй кизгæ, Хуасдзаути Тазрет Дзамболати фурт, Бетроз-ти Майрæн Срафили фурт, Малити Фузæ Омари кизгæ, Цæукъати Тамуся Хаджиморати кизгæ, Уæдати Маринæ Осмæни кизгæ, Тауасити Оля Артури кизгæ, Хачирти Азæз Габий кизгæ; Советскийи гъæуæй Кумæллæгти Зоя Алибекки кизгæ, Цæрикъати Замеркæ Хаджимари кизгæ; Хæзнидонæй Тамати Ирæ Аддани кизгæ, Чибити Светланæ Сулейманикизгæ.

Хестæр адæми тухæй

хумæтæги дзурдтæй зин дзорæнæй. Алкедæр си æй-зунди къæбиц, алкæбæлдæр си киунугæ ниффинсун æмбæлуй. Тæходуй æма уотæ ку уайдæ, ма нæ хестæр фæлтæрæй иронхи бунати ку неке изайдæ, алкæмæн дæр си аккаг аргъонд ку цæуи-дæ, ирæзгæ фæлтæр син сæ зонундзийнæдтæй ку пайда кæнионцæ, сæ кади ном син бæрзондæй -бæрзонддæр ку хæссионцæ. Берæ сæ нæ гъæуи – фæлмæн дзурд ма еу-минкый лæмбунæг рахастсæ кæстæрти рдигæй. Ма уомæн ба еунæг бæрæгбон нæ гъæуи, фал алли бон дæр син гъæуама нæ зæрди гъарæй хай кæнæн.

Хъазар иуазгути зæрдитæ-байгæлдзæг кодтонцæ культури косгутæ дессаги концер-тон программæй. Музыкалон салам син балæвар кодтонцæ доулистити ансамбль «Ритмы гор»; кæстæр кафгути къуар «Хæрес» ракафтонцæ «Симд», «Хонгæ» ма «Дигор-ский свадебный танец»; ди-горон æвзагбæл зæрд æмæ гъаргæ зартæ ракодтонцæ-

Хабелати Альбинæ «Хуар-замонд», Зæнгиати Аслан «Мади зар», Плити Эдуард «Бийнonti фарнæ». Иуазгути бабоцкодтонцæ зæрдæбæл-дарæн лæвæрттæй дæр.

Аци бæрæгбон ка бацæттæ кодта, ка ибæл байархайдта зæрдæй, уонæн ба хестæр фæлтæриномæй ра арфæкод-та Ирæфи райони «Стур Ни-хас»-и сæргълæууæг Хуасд-заути Тазрет.

Цард нæ лæууи æ бунати. Бонæй - бонмæ æйивуй, тех-никон прогресс размæ уайуй, уайсахат рахæнуйнаг гъуд-дæгтæ фулдæрæй -фулдæр-кæнунцæ... Фал нæ хестæрти барæвдауни гъуддаг ба иронх кæнгæ нæй еунæг минут дæр. Се нæнездзийнадæ, сæ-минкый цигъæуæгтæ гъæуа-ма конд цæуонцæ афонæбæл. Йе æй нæ устурдæр, нæ ахсгагдæр ихæс. Йе æй тæк-кæ минкыйдæр хай, нæ бон синци кæнун æй, удта син ци кæнæн, уомæн.

Нанатæ, бабатæ, нийер-гутæ... Сумах айтæ нæ зун-дамонгутæ, нæ царди фæдар мæсгутæ, раст надбæл æвæргутæ, нæ культурæ æма тра-дицити рæсог сауæдонæ, нæ маддæлон æвзаг ке фæрци зонæн æма уарзæн, етæ. Су-мах фагæ хуарздзийнæдтæ, арфитæ махмæ нæййес, фал уин Еунæг Устур Хуцау нæ бæсти раарфæ кæнæд. Уæ дзæбæхдзийнадæ берæ уæд. Уæ хæдзæрттæ фæрнæйд-заг уæнтæ. Уæ зæрдитæ уæ кæстæртæй алкæддæр рохс уæнтæ, етæ ба уæ боц куд-даронцæ ма уин берæ æнзти-кадæ дæдтунгъон куд уонцæ, уæхæн нивæ уæ уæд!

БАБОЧИТИ Э.

Профессиональный праздник

ПЛАНЫ ВЫПОЛНЯЮТ, СОГРАЖДАН УВАЖАЮТ

9 октября в России отмечают Всемирный день почты. Работа почтальона ответственная. Плюс надо иметь здоровье, чтобы преодолевать большие расстояния, и психологическую устойчивость, поскольку работа с разными по возрасту и по характеру людьми, надо быть вежливой и тактичной, чтобы клиенты остались довольны обслуживанием.

В небольшом дружном коллективе ОПС с. Сурх-Дигора, состоящем из начальника отделения Лены Казбековны Чихти-совой и почтальонов Людмилы Мисосовны Гобеевой, Фатимы Петровны Вазаговой и Джульетты Борисовны Дзагуровой, все друг друга поддерживают, а если нужно, приходят на выручку.

Хочу отметить, что Людмила Мисосовна отдала профессии более 30 лет. И за все это время всецело отдавалась работе, ни одного нарекания, ни одной жалобы. Это ли не доказательство преданности данной своему делу.

Вот уже 4 года сельское отделение почты возглавляет Лена Казбековна. Милая, доброжелательная, коммуникабельная хозяйка почты всегда находит общий язык с каждым клиентом. Пришла в эту работу временно. Да так и осталась, буквально прикипев сердцем к этой про-

фессии. Со временем у Лены Казбековны появился нужный опыт. А уже сегодня сельчане ценят ее и уважают не только как профессионала своего дела, но и просто как хорошего, доброго, внимательного и отзывчивого человека. Все это вместе позволяет ей решать многие поставленные руководством задачи. Не каждый находит дело по душе, а вот она как раз тот самый человек, который находится на своем месте, хотя раньше об этой профессии не грезил, работала в школе педагогом дополнительного образования. А по воле судьбы оказалась в почтовой сфере.

Ключевым звеном в работе отделения почтовой связи по-прежнему остается почтальон. В сельской местности – это незаменимый человек. На него ложится большая нагрузка. После сортировки почты и сборов – объемная сумка на плечо. Из средств передвижения – ноги. В любую погоду Людмила Мисосовна, Фатима Петровна и Джульетта Борисовна стараются в срок раздать почту, чтобы жители села вовремя получили корреспонденцию и пенсию. Уверенным шагом обходят они каждый дом, точно зная, кому пенсию принести, у кого платежи принять, кому подписку оформить, кому свежую



прессу доставить.

Работы на почте много. Здесь принимают, рассортировывают и расписывают по адресам всю поступившую корреспонденцию. А это не только газеты, журналы. Жители села получают и отправляют посылки, бандероли, оплачивают счета за свет, телефон, коммунальные услуги, оформляют подписку и многое другое. Помимо этого, почтовое отделение предлагает широкий ассортимент продуктов и промышленных товаров. В последнее время услуги, оказы-

ваемые почтой, заметно расширились, появились новые виды.

По мнению Лены Казбековны, пенсионеры – самая читающая категория. Они, в отличие от поколения молодых, предпочитают узнавать новости из Интернета, привыкли получать информацию в «бумажной» форме и всегда с нетерпением ждут газеты и журналы. А наша районная газета «Ираф» – ключевая по количеству подписанных экземпляров среди других изданий. За это нужно искренне поблагодарить и отдать долж-

ное сотрудникам Сурх - Дигорского почтового отделения.

Новости о ходе сельскохозяйственных работ, событиях в культурном и духовном мире, последние изменения в законодательстве, итоги спортивных мероприятий, очерки о земляках – это не полный перечень тем, которых читатели с нетерпением ждут от «районки». Чтобы эти новости пришли в их дома, почтальоны прилагают немало усилий. Рабочий день окончен, все письма и газеты доставлены, извещения переданы. Завтра утром снова нужно быть в отделении связи. По знакомому маршруту вновь нести жителям свежие новости и радость общения.

Благодаря добросовестной работе всего коллектива отделения, планы по подписке, по доставке, по продаже и другим показателям полностью выполняются.

В профессиональный праздник – Всемирный день почты, желаем этим милым женщинам, а также всем почтовым работникам нашего района здоровья, сил, энергии, бодрости и оптимизма, а также веселых дней работы, светлых улыбок благодарности, искренней любви родных и настоящей удачи в жизни.

Э. БАБОЧИЕВА

Администрация местного самоуправления Ирафского района оповещает жителей об изменениях, внесенных в публикацию от 19.09.2023г. №108 в газете «Ираф», и сообщает, что в результате процедуры раздела изменен кадастровый номер земельного участка 15:04:0050201:3, находящийся по адресу: Российская Федерация, Республика Северная Осетия-Алания, Ирафский район, с. Стур-Дигора, местность "Къубус" на 15:04:0050201:147

СООБЩЕНИЕ О ВОЗМОЖНОМ УСТАНОВЛЕНИИ ПУБЛИЧНОГО СЕРВИТУТА

В соответствии со ст. 39.42 Земельного Кодекса Российской Федерации Администрация местного самоуправления Ирафского района Республики Северная Осетия- Алания сообщает о возможном установлении публичного сервитута на территории Стур-Дигорского сельского поселения Ирафского района.

1.	Администрация местного самоуправления Ирафского района Республики Северная Осетия-Алания (уполномоченный орган, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2.	Размещение линейного объекта системы газоснабжения «Газопровод межпоселковый от с.Дзинага до с. Ком Арт Ирафского района Республики Северная Осетия-Алания» (цель установления публичного сервитута)	
3.	Кадастровый номер	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого и спрашивается публич- ный сервитут
	15:04:0000000:634	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район
	15:04:0000000:635	Республика Северная Осетия - Алания, р-н. Ирафский, с Одола
	15:04:0000000:629	Республика Северная Осетия-Алания, Ирафский р-н, Стур-Дигора
	15:04:0000000:645	Респ. Северная Осетия - Алания, р-н. Ирафский, с. Куssу
	15:04:0050102:489	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский р-н, Стур-Дигорское сельское поселение, 506 м западнее с.Куssу
	15:04:0050201:147	Российская Федерация, Республика Северная Осетия-Алания, Ирафский район, с. Стур-Дигора, местность "Къубус"
	15:04:0050201:4	Респ. Северная Осетия - Алания, р-н Ирафский, с. Стур-Дигора, местность "Къубус"
	15:04:0050102:490	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский р-н, Стур-Дигорское сельское поселение, 700 м. западнее с. Куssу
	15:04:0000000:633	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район
	15:04:0330107:122	Республика Северная Осетия - Алания, район Ирафский, с.Стур-Дигора, 53
	15:04:0050102	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район
	15:04:0050201	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район
	15:04:0050202	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение
	15:04:0330105	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Стур-Дигора
	15:04:0330106	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Стур-Дигора
	15:04:0330107	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Стур-Дигора
	15:04:0330108	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Стур-Дигора
	15:04:0330109	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Стур-Дигора
	15:04:0340104	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Куssу
	15:04:0340105	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с. Куssу
	15:04:0390101	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с.Одола
	15:04:0390102	Республика Северная Осетия - Алания, Ирафский район, Стур-Дигорское сельское поселение, с.Одола
4.	Администрация муниципального образования Ирафский район Республики Северная Осетия-Алания 363500, РСО-Алания, Ирафский район, с. Чикола, ул. А. Макоева, дом 18, тел./факс: +7(86734) 3-14-17 доб. 135, сайт: http://amsiraf.ru , E-mail: amsiraf@mail.ru , Администрация местного самоуправления Стур-Дигорского сельского поселения Ирафского района 363517, РСО-Алания, Ирафский район, с.Стур-Дигора Тел: 8-988-830-81-91, Сайт: http://amsiraf.ru/index.php/stur-digorskoe-selskoe-poselenie , E-mail: sturdigora@bk.ru (адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута)	
5.	Администрация муниципального образования Ирафский район Республики Северная Осетия-Алания 363500, РСО-Алания, Ирафский район, с. Чикола, ул. А. Макоева, дом 18, тел./факс: +7(86734) 3-14-17 доб. 135, сайт: http://amsiraf.ru , E-mail: amsiraf@mail.ru , В течение 15 дней со дня опубликования сообщения о возможном установлении публичного сервитута в порядке, установленном для официального опу- бликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, указанных в пункте 3 данного сообщения. (адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений)	
6.	1. Постановление Главы муниципального образования Ирафский район Республики Северная Осетия-Алания от 26.06.2023 № 3 «О результатах публичных слушаний по документации по планировке территории, для размещения линейного объекта «Газопровод межпоселковый от с.Дзинага до с.Ком Арт Ирафско- го района РСО-Алания»; 2. Корректировка (актуализация) программы развития газоснабжения и газификации Республики Северная Осетия-Алания на период 2021-2025 годы (по состоянию на 2022год); 3. План график синхронизации выполнения программы развития газоснабжения и газификации Республики Северная Осетия-Алания на 2023год (реквизиты решений об утверждении документа территориального планирования, документации по планировке территории, а также информацию об инвестиционной про- грамме субъекта естественных монополий)	
7.	1) http://amsiraf.ru 2) http://amsiraf.ru/index.php/stur-digorskoe-selskoe-poselenie (сведения об официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещены утвержденные документы территориального планиро- вания, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий)	
8.	1) http://amsiraf.ru 2) http://amsiraf.ru/index.php/stur-digorskoe-selskoe-poselenie (официальные сайты в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публич- ного сервитута)	
9.	Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: ООО «Газпром газификация» 194044, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. Муниципальный округ Сампсониевское, пр-кт Большой Сампсониевский, д. 60, литера А info@eoggazprom.ru	
10.	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также иная информация размещена на официальных сайтах: 1) Администрации местного самоуправления Ирафского района Республики Северная Осетия-Алания: http://amsiraf.ru/ 2) Стур-Дигорского сельского поселения муниципального образования Ирафский район Республики Северная Осетия-Алания: http://amsiraf.ru/index.php/stur-digorskoe-selskoe-poselenie (описание местоположения границ публичного сервитута)	

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП И КАКОВА ЕГО ОПАСНОСТЬ?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё. Пить нужно чаще и как можно больше.

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических



заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики. В ГБУЗ «Ирафская ЦРБ» вакцинация проводится вакцинами «Совигрипп» и «УльтриксКвадри».

Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансировано питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Врач-эпидемиолог
ГАТАГОНОВА З.А.

МЕСЯЦ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Октябрь - месяц борьбы с раком молочной железы. Рак молочной железы — это заболевание, возникающее в результате мутации клеток. Болезнь может начаться в молочных протоках или дольках железистой ткани. Это самое распространенное онкологическое заболевание у женщин.

По статистике Всемирной организации здравоохранения, в примерно половине случаев рак молочной железы поражает женщин, у которых нет какого-либо определенного фактора риска, но их совокупность может увеличить шансы его развития.

К факторам, которые могут увеличить риск развития рака груди, относят:

- Возрастная группа пациентов (старше 40 лет);
- Избыточный вес;
- Чрезмерное употребление алкоголя, курение;
- Семейные случаи рака молочной железы;
- Воздействие радиации;
- Генетическая предрасположенность, наличие мутаций в генах BRCA1, BRCA2 и PALB-2

Гормональная терапия в период постменопаузы. Статистика гласит, что более 90% случаев заболевания раком груди поддаются лечению при условии своевременной диагностики болезни.

Поэтому очень важно следить за состоянием молочных желёз и общим самочувствием!

На какие симптомы стоит обратить внимание и как часто проходить профилактические осмотры — рассказываем в карточках.

Берегите свое здоровье!

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Мы не идём на компромиссы, когда Родина в опасности! Мы идём в Армию России!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

8 (8672) 76-83-75
www.kpmk15.ru/contract2022

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ!

В пятницу, 13 октября, на старом кладбище в с. Чиколы состоится субботник по уборке территории. Приветствуется выход жителей с. Чиколы и с. Советское со своим рабочим инвентарем (бензопилы, косы, топоры и др.). Начало в 9:00.

Глава АМС Чиколинского сельского поселения А. САККАЕВ.

ФИРМА «АС – ДИГОР»

Изготавливает пластиковые ОКНА и ДВЕРИ. Москитные сетки. Подоконники. Отливы наружная ламинация по цене белых. РАССРОЧКА. Натяжные потолки.

Тел: 8-988-836-14-14; 8-989-741-60-76

* МЕТАЛЛОПРОКАТ. расходные материалы. Оптом и в розницу. В Обр. с. Чиколы, ул.М. наличии и под заказ: Баликова,6
трубы профильные, Тел: 8-988-877-57-79,
круглые, арматура, Сергей
листы, уголки, полоса, *Видеосъемка.
квадрат, швеллер, Тел: 8-938-882-51-91

Соседи выражают глубокое соболезнование Муриевой-Секинаевой Тимине Алексеевне по поводу безвременной кончины брата

Секинаева Георгия (Жорик) Алексеевича

Семья Муриевых выражает глубокое соболезнование Муриевой-Секинаевой Тимине Алексеевне по поводу безвременной кончины брата

Секинаева Георгия (Жорик) Алексеевича

Бальзамирование. Гроб. Накидки, круглосуточно. Оркестр
Тел: 8-918-702-36-90 Чиколы Лариса

Редактор тел/факс 3-12-42
Бухгалтерия 3-12-07
<http://gazetairaf.ru/administrator>

Главный редактор М. Б. ХОЦАОНОВА

Юридический адрес редакции : с.Чиколы, ул. А. Макоева,33.
Адрес издателя: с.Чиколы, ул.А.Фадзаева,23 "А".
Адрес редакции: с.Чиколы, ул.А.Фадзаева,23 "А"
E-mail: iraf.06@mail.ru

Учредитель: АМС Ирафского района РСО -Алания.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер ПИ№ТУ15-00129 от 14 августа 2015г.
Выходит три раза в неделю на осетинском и русском языках.
Время подписания в печать – 09 час. 30 мин.
Фактически в 09.30.
Индекс 53915. Тираж 1183+20. Заказ №

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции и учредителей. Анонимные письма и звонки в редакцию не рассматриваются. Редакция не вступает в переписку с авторами.
Газета отпечатана в МУП "Моздокский информационно-издательский центр" 363750, РСО-Алания, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. Печать офсетная. Цена 1 рубль 70 копеек.